

## EINLADUNG

Es gibt verschiedene Formen des Meditierens. Beliebt war und ist die Meditation von Texten. In den religiösen Traditionen bedeutete dies, die Texte der heiligen Bücher zu meditieren oder die Texte der Erfahrenen, jener Männer und Frauen, die aus der Gotteserfahrung lebten. Heute eignen sich auch Gedichte, Texte also, in denen die Dichterinnen und Dichter für ihre Erfahrungen eine sprachlich stimmige Form gefunden haben.

Petra Fietzek (\*1955) hat sich als Rundfunkmoderatorin, als Autorin von Kinder- und Jugendbüchern, sowie als Lyrikerin einen Namen gemacht. In der christlichen Tradition verwurzelt, hat sie die biblischen Texte, vor allem die Psalmen und das Hohelied, weitergeschrieben und ihnen im aktuellen Suchen und Erleben einen Platz gegeben: „Es kommt ein Tag, da deine Grenzen sich weiten. Gedichte“ (2006), „Aus Heimweh nach mir. Suchbewegungen“ (2008). „Ins eigene Leben geschrieben. Psalmen für heute“ (2010).

Im Seminar werden ausgewählte Gedichte von Petra Fietzek für die Meditation erschlossen.

Im Mittelpunkt des Seminars steht die gemeinsame Meditationspraxis; die innere Stille der Meditation wird zum Raum, in dem die Gedichte sich entfalten und unsere persönliche Antwort auf sie lebendig wird.

Herzlich willkommen!

Dr. Christian Pletzing  
Akademiedirektor

Peter Wild  
Kursleitung

**Anmeldung:** Bitte melden Sie telefonisch oder schriftlich an. Sie erhalten umgehend Nachricht.

**Tagungsorganisation:**

Büro: Katy Johannsen, Tel.: 04630-55 112  
E-Mail: k.johannsen@sankelmark.de

**Kosten:** Die Tagungsgebühr beträgt je Person:  
mit Übernachtung und Mahlzeiten  
im Einzelzimmer:.....€ 290,00  
im Zweibettzimmer:.....€ 278,00  
ohne Übernachtung/Frühstück:.....€ 218,00

**Erstbesuchende** von Veranstaltungen des Akademiezentriums Sankelmark erhalten **20 % Preisnachlass**.

**Stornierung:** Bei Absage 10-4 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir 15 % der Seminargebühr, bei 3-1 Tag(en) vor Beginn 25 %, ab Anreisetag 50 %. Reist eine Person ohne Mitteilung nicht an, ist der gesamte Veranstaltungspreis fällig.

Programmänderung vorbehalten.

**Hinweis:** Wir empfehlen Ihnen, in der Akademie Sankelmark einen medizinischen Mund-Nasenschutz zu tragen.

## „Die Gotteskammer in mir“ Meditationsimpulse Gedichte von Petra Fietzek



Seminar  
12. bis 14. August 2022

**Akademie Sankelmark**

AKADEMIEZENTRUM SANKELMARK  
Akademieweg 6, 24988 Oeversee, Deutschland  
Telefon 04630-550, Fax 04630-551-99  
www.sankelmark.de, akademie@sankelmark.de

## PROGRAMM

### Freitag, 12. August 2022

- 18.00 Abendessen
- 19.45 **Begrüßung und kurze Vorstellungsrunde**  
Peter Wild, Wangen a. d. Aare
- anschl. **Einstieg in die Meditationspraxis**
- 20.00 **Einführung in die Meditation, insbesondere in die Meditation von Gedichtstexten (1)**
- 20.30 **Meditationspraxis**
- 20.55 **Ausklang des Abends mit Gedichten von Petra Fietzek**
- ca. 21.15 Gemeinsamer Abschluss des Tages

### Samstag, 13. August 2022

- 7.30 Frühstück
- 9.00 **Vertiefung der Meditationspraxis**  
**Einführung in die Meditation, insbesondere in die Meditation von Gedichtstexten (2)**
- 9.30 **Meditationspraxis**
- 10.00 **Der Lyrikzyklus *Rosenfeld Kapelle – eine Tagelöhnerin auf der Suche nach Gott***
- 10.30 Kaffee, Tee und Erfrischungen
- 11.00 **Meditationspraxis und persönliche Beschäftigung mit den Gedichten**
- 12.30 Mittagessen
- anschl. Freizeit
- 15.00 Kaffee, Tee und Kuchen

- 15.30 **Petra Fietzeks Umgestaltung der Psalmen**  
**Körperarbeit zur Unterstützung der Sitzhaltung beim Meditieren**
- 16.15 ***Ins eigene Leben geschrieben.***  
**Psalmen für heute – Petra Fietzek schreibt die Psalmen neu**
- 17.00 **Meditationspraxis und persönliche Beschäftigung mit den Gedichten**
- 18.00 Abendessen
- 19.45 **Stufen/Phasen des spirituellen Weges**  
**Der Aufbau des Gedichtzyklus**  
***Aus Heimweh nach mir***
- 20.30 **Meditationspraxis**
- 20.55 **Ausklang des Abends mit zwei Gedichten von Petra Fietzek**
- ca. 21.15 Gemeinsamer Abschluss des Tages

### Sonntag, 14. August 2022

- 7.30 Frühstück
- 9.00 **Eine religiöse Lyrik für heute**  
**Zum Zyklus *Deinen gutkuss kostend schmeckend***
- 9.30 **Meditationspraxis und persönliche Beschäftigung mit den Gedichten**
- 10.30 Kaffee, Tee und Erfrischungen
- 11.00 **Information und Austausch: Was taugt heute als religiöse Sprache?**
- 11.30 **Rückblick auf das Seminar**
- 11.45 **Meditationspraxis**
- 12.30 Mittagessen, anschließend Abreise

## DER KURSLEITER

**Peter Wild**, geboren 1946, studierte Theologie, Germanistik und Religionswissenschaft. Er ist verheiratet und wohnt in Wangen an der Aare (Schweiz). Seit Jahrzehnten beschäftigt er sich mit den Methoden der spirituellen Schulungswege und übersetzt sie als Hilfen für die konkrete Lebensgestaltung. Er leitet Seminare mit den Schwerpunkten: Meditation, Spiritualität, interreligiöser Dialog, Stress- und Burnout-Prophylaxe. Außerdem veröffentlicht er Bücher zu literarischen und spirituellen Themen.

## ORGANISATORISCHES

Die Kurstage gestaltet Peter Wild.

Wir stellen Ihnen gern eine Yogamatte zur Verfügung. Sollten Sie eine Meditationsbank bevorzugen, bitten wir Sie, diese mitzubringen.

### Literaturhinweis:

Peter Wild / Andrea Kütke Albrecht: Vor deinen Füßen. Der Weg, den du geführt wirst. Edition Spuren, Winterthur 2019.

Peter Wild: Mein Yogaweg zur Quelle. Ein Tagebuch. Via Nova, Petersburg 2015

Peter Wild: Sinnesmomente – Sinnmomente. Wie Spiritualität alltäglich wird. Patmos, Ostfildern 2014.

Peter Wild: Finde die Stille. Spiritualität im Alltag. Taschenbuchverlag Topos, Kevelaer 2014

Peter Wild: Schritte in die Stille. Die große Meditationsschule. Grünewald, Ostfildern 2011

Peter Wild: Wer langsam geht, geht weit. Alternativen zur Überholspur. Taschenbuchverlag Topos, Kevelaer 2011

Peter Wild: Von der Wachheit des Wartens. Robert Lax spirituell gelesen. Grünewald, Ostfildern 2010

Peter Wild: Vom Glück vorzukommen. Einführung in die Spiritualität. Grünewald, Ostfildern 2008

Petra Fietzek / Peter Wild: Aus Heimweh nach mir. Suchbewegungen. Grünewald, Ostfildern 2008