



Bildungsurlaub
im Norden

Wildkräuter, Heilpflanzen und Bäume

Natur erforschen
und erfahren



Bildungsurlaub
20. bis 24. Juli 2026

Akademie Sankelmark
im Deutschen Grenzverein e.V.



Programm

Montag, 20. Juli 2026

9.00	Begrüßung und Einführung in das Thema
9.30 - 10.00	Was sind Wildpflanzen?
10.00 - 10.30	Rechtlicher Rahmen im Umgang mit Wildpflanzen, Risiken und Gefahren
11.00 - 12.30	Wiesen-Kräuterspaziergänge zu essbaren und heilsamen Pflanzen
14.30 - 16.00	Pflanzenkunde - Einführung in die Grundlagen der Bestimmung von Pflanzen
16.30 - 18.00	Waldspaziergang zu den Kräutern und Bäumen

Dienstag, 21. Juli 2026

9.00 - 9.45	Eine Reise durch das Kräuterjahr
9.45 - 10.30	Giftpflanzen - Gefahren erkennen
11.00 - 12.30	Kräuterspaziergang - Wildkräuterküche
14.30 - 16.00	Sammeln, Haltbarmachen und Verarbeiten von Wildkräutern in Theorie und Praxis
16.30 - 18.00	Zubereitung von einfachen Gerichten in der Wildkräuterküche

Mittwoch, 22. Juli 2026

09.00 - 10.30	Heilkräuter und Bäume für die Hausapotheke
11.00 - 12.30	Kräuterspaziergang am See
14.30 - 16.00	Tees, Salben, Öle, Tinkturen usw.
16.30 - 18.00	Praxis - Heilmittel aus Kräutern herstellen

Donnerstag, 23. Juli 2026

9.00 - 10.30	Welchen Beitrag kann die Nutzung heimischer Wildpflanzen bei der Umsetzung der 17 Nachhaltigkeitsziele (SDGs) leisten?
9.45 - 10.30	Kreativ sein mit Wildpflanzen
11.00 - 12.30	Kräuter-Märchen und Geschichten unter Bäumen
14.30 - 16.00	Meine Jahrespflanze Projektarbeit, Teil 1
16.30 - 18.00	Meine Jahrespflanze Projektarbeit, Teil 2

Freitag, 24. Juli 2026

6.30 - 7.30	Allem Anfang wohnt ein Zauber inne - Morgenspaziergang zur Heilkraft des Waldes
9.00 - 10.30	Teilen wichtiger Erkenntnisse aus dem Projekt, Teil 1 Kurzpräsentation
11.00 - 12.30	Teilen wichtiger Erkenntnisse aus dem Projekt, Teil 2 Kurzpräsentation
13.30	Abreise

Programmänderung vorbehalten.

Pausenzeiten

07.30 - 09.00 Uhr	Frühstück
10.30 - 11.00 Uhr	Tee, Kaffee und Erfrischungen
12.30 - 14.30 Uhr	Mittagessen mit Pause
16.00 - 16.30 Uhr	Tee, Kaffee und Kuchen
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen



Bildungsurlaub
im Norden

Einladung

Auf Kräuterspaziergängen am Sankelmarker See, durch den Wald und über Wiesen lernen Sie heimische Wild- und Heilpflanzen sowie Bäume intensiv kennen. In Vorträgen vertiefen Sie Ihr Wissen über Wirkweisen und Anwendungen. Und beim Herstellen von Heilmitteln und Gerichten für die Küche können Sie all ihre Kenntnisse in die Praxis umsetzen.

Herzlich willkommen zum Bildungsurlaub am Sankelmarker See!

Dr. Christian Pletzing
Akademiedirektor

Iris Bein
Seminarleitung

Bildungsurlaub

Die Anerkennung für die Veranstaltung als Bildungsurlaub sind für die Bundesländer Schleswig-Holstein und Niedersachsen beantragt. In Hamburg ist der Bildungsurlaub nicht anerkannt.

Titelillustration

Leiterin Iris Bein

Anmeldung

Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular auf unserer Website an. Mit dem QR-Code gelangen Sie auf das Bildungsurlaub-Programm. Alternativ können Sie sich telefonisch oder per E-Mail anmelden.



Seminarorganisation:

Büro: Bianca Clasen, Tel.: 04630-55 0,
E-Mail: clasen@sankelmark.de

Kosten

Die Seminargebühr beträgt je Person:

mit Übernachtung und Mahlzeiten

Einzelzimmer: 699,00€

Doppelzimmer: 675,00€

Tagesgast: 599,00€

Bei vorzeitigen Anreisewünschen sprechen Sie uns bitte an.

Stonierung

Bei einer Absage 10–4 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir 15 % der Tagungsgebühr, bei 3–1 Tag(en) vor Beginn 25 %, ab dem Anreisetag 50 %. Reist eine angemeldete Person ohne Mitteilung nicht an, ist der gesamte Veranstaltungspreis fällig.

Referentin

Iris Bein prägt eine tiefe Verbindung zur Natur. Ihre große Leidenschaft ist es, die Begeisterung für die Pflanzen, Tiere und Landschaften mit anderen zu teilen, altes und neues Pflanzenwissen aufleben zu lassen und Natur gemeinsam zu erleben. Seit 2006 bietet die zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin und Heilpflanzenkundlerin Naturerlebnisse an und ist als Referentin tätig. Weitere Informationen über Frau Bein erfahren Sie auf ihrer Homepage: <https://www.iris-bein-kraeuterwanderung.de/>.

Akademiezentrum Sankelmark

Akademieweg 6
24988 Oeversee
Deutschland

Telefon: 04630 550
Mail: akademie@sankelmark.de
Web: www.sankelmark.de