Bildungsurlaub im Norden

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Klarheit und Empathie in beruflichen und gesellschaftlichen Beziehungen



Bildungsurlaub

20. bis 24. September 2027

Akademie Sankelmark
im Deutschen Grenzverein e.V.

Programm

Montag, 20. September 2027

12.30 - 13.30	Mittagessen
13.30 - 15.30	**Begrüßung, Kennenlernen und Einführung in das Thema. Erwartungen an das Seminar und eigene Lernziele formulieren** Dr. Claudia Wunram, Hamburg
16.00 - 18.00	**Empathie und Sozialkompetenz als Schlüssel zur Prävention von Konflikten. Förderung von kreativer Konfliktkultur in der Gesellschaft** Vortrag und Austausch
19.00 - 20.30	**Grundprinzipien der Gewaltfreien Kommunikation** Kommunikationshaltung, Bedürfnisse, Freiwilligkeit und Selbstverantwortung. Vier methodische Schritte der Gewaltfreien Kommunikation Vortrag und Austausch
ab 20.30	Nach(t)gespräche in der Seebar

Dienstag, 21. September 2027

09.00 - 10.30	**Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag I** Beobachtung versus Bewertung Vortrag und Austausch
11.00 - 12.30	**Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag II** Gefühle versus Gedanken Vortrag und Austausch
14.00 - 15.30	**Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag III** Bitten versus Forderungen. Authentischer Selbstausdruck Vortrag und Austausch
16.00 - 18.00	**Haltung und Menschenbild in der Gewaltfreien Kommunikation** Vortrag und Austausch
ab 19.30	Nach(t)gespräche in der Seebar

Mittwoch, 22. September 2027

09.00 - 10.30	**Empathie für andere am eigenen Beispiel aus dem Berufsalltag** Vortrag und Austausch
11.00 - 12.30	**Empathisches Zuhören** im Klärungsgespräch Vortrag und Austausch
14.00 - 17.00	**Gesellschaft, Macht und Kommunikation im öffentlichen Raum:** Gang zum Dänen-Denkmal in Oeversee. Historische Gedenkstätte der Schlacht vom 6. Februar 1864
19.00 - 20.00	**Gesellschaftspolitischer Dialog zum Umgang mit Denkmälern** Geführter Austausch zur Erinnerungskultur, Empathische Vermutungen, Abgrenzung und Verbindung halten, Entscheidungsfindung in Gruppen
ab 19.30	Nach(t)gespräche in der Seebar

Donnerstag, 23. September 2027

09.00 - 10.30	**Strategien zur Konfliktlösung** Input Nervensystem, moderierte Konfliktlösung Vortrag und Austausch
11.00 - 12.30	**Moderierte Konfliklösung** Demontration mit einem Beispiel
14.00 - 15.30	**Konflikte ansprechen** Austausch und Demonstration
16.00 - 18.00	**Umgang mit Fehlern, Arbeitsatmosphären durch Wohlwollen prägen** Vortrag und Austausch **Feedbackkultur** Vortrag und Austausch
ab 19.30	Nach(t)gespräche in der Seebar

Bildungsurlaub im Norden

Freitag, 24. September 2027

09.00 - 10.30	**Reflexion: Herausforderung und Möglichkeiten für den Transfer** Austausch
11.00 - 12.30	**Integration in den Berufsalltag, Ressourcenaufbau** Vortrag und Austausch
14.00 - 15.30	**Feedback und Abschluss**
15.30	Ende des Seminars

Pausenzeiten (wenn nicht anders im Programm aufgeführt)

07.30 - 09.00	Frühstück
10.30 - 11.00	Kaffee, Tee und Erfrischungen
12.30 - 14.00	Mittagessen
15.30 - 16.00	Kaffee, Tee und Kuchen
18.00 - 19.00	Abendessen

Einladung

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist ein Kommunikationsmodell, das von Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde. Ziel ist es, Konflikte einfühlsam und respektvoll zu lösen, indem die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt werden.
Die Idee ist, durch einfühlsame Kommunikation Missverständnisse zu vermeiden und zu einer wertschätzenden, konstruktiven Zusammenarbeit beizutragen. GfK hilft, Konflikte friedlich zu lösen, indem es auf Verstehen und gegenseitigem Respekt aufbaut.
Die zentralen Themen des Seminars umfassen: die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation zur Förderung von Klarheit und Empathie, die Entwicklung eines authentischen Kommunikationsstils im beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld sowie die praktische Umsetzung der GFK-Prinzipien zur Schaffung einer positiven und unterstützenden Arbeitsatmosphäre und gesellschaftlichen Koexistenz verschiedener Gruppen.
Herzlich willkommen zum Bildungsurlaub am Sankelmarker See!

Dr. Christian Pletzing
Akademiedirektor

Dr. Claudia Wunram
Seminarleitung

Akademie Sankelmark
im Deutschen Grenzverein e.V.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular auf unserer Website an. Mit dem QR-Code gelangen Sie auf das Bildungsurlaubsprogramm. Alternativ können Sie sich telefonisch oder per E-Mail anmelden.

Seminarorganisation:

Büro: Katy Johannsen, Tel.: 04630-55-155,
E-Mail: k.johannsen@sankelmark.de

Bildungsurlaub

Die Anerkennung der Veranstaltung als Bildungsurlaub ist für die Bundesländer Schleswig-Holstein und Niedersachsen genehmigt und für das Bundesland Hamburg beantragt.

Kosten

Die Seminargebühr beträgt je Person
mit Übernachtung und Mahlzeiten:
Einzelzimmer: .....889,00 €
Doppelzimmer: .....859,00 €
Tagesgast:.....739,00 €

Bei vorzeitigen Anreisewünschen sprechen Sie uns bitte an.

Stonierung

Bei einer Absage 10-4 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir 15 % der Tagungsgebühr, bei 3-1 Tag(en) vor Beginn 25 %, ab dem Anreisetag 50 %. Reist eine angemeldete Person ohne Mitteilung nicht an, ist der gesamte Veranstaltungspreis fällig.

Programmänderung vorbehalten.

Referentin

Dr. Claudia Wunram, Trainerin am Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation (HIGFK), zertifiziert durch CNVC, Übungsleiterin (Trainerzertifikat Osterberg-Institut).



Akademiezentrum Sankelmark

Akademieweg 6
24988 Oeversee
Deutschland

Telefon: 04630 550
Mail: akademie@sankelmark.de
Web: www.sankelmark.de

Bildungsurlaub im Norden