

Welche Kraft haben unsere Gedanken? Und wie fördern wir unsere Beweglichkeit? Bewegung, Kreativität und Gesprächsrunden mit Parkinson-Fachärzten bietet unser 33. Parkinson-Seminar. Wie immer sind die Tage in der Akademie auch eine Zeit, in der man sich mit anderen über Erfahrungen austauschen und einmal etwas ausprobieren kann.

Herzlich willkommen!

Dr. Christian Pletzing
Akademiedirektor

Hans-Heinrich Rave
Seminarleitung

Wir danken der AOK NordWest und der Barmer für die Unterstützung



Bei Stornierung einer Anmeldung stellen wir in Rechnung: 10 – 4 Tage vor Beginn der Veranstaltung 15%, 3 – 1 Tag(e) vor Beginn der Veranstaltung 25%, ab dem Anreisetag 50% der Tagungsgebühr. Reist eine angemeldete Person ohne Mitteilung nicht an, ist der gesamte Veranstaltungspreis fällig.

Tagungsorganisation:

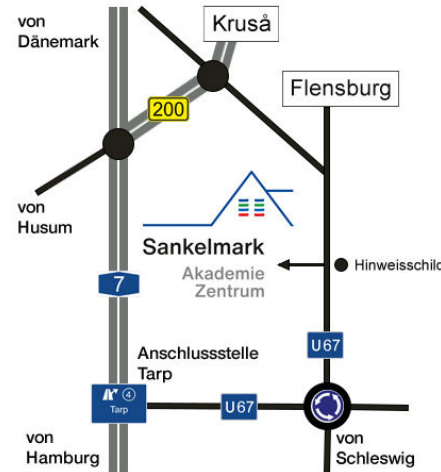
Büro: Garnet Friedrichsen, Tel.: 04630-550,
E-Mail: g.friedrichsen@sankelmark.de

Die Tagungsgebühr pro Person inklusive Übernachtung beträgt:

für Mitglieder der DPV: 275,00 Euro

für Nichtmitglieder der DPV: 325,00 Euro

Autofahrer erreichen die Akademie am einfachsten über die Autobahn Hamburg-Flensburg-Kolding (A7), Abfahrt Anschlussstelle Nr. 4 Tarp. Weiter auf der U 46 Richtung Sörup bis zum Kreisverkehr: Von dort der U 67 in Richtung Flensburg folgen, bis nach ca. 6 km ein Hinweisschild den Weg zur Akademie weist. Falls Ihr Navigationsgerät den Akademieweg nicht kennt, geben Sie bitte „Bundesstraße 76 Haus Nr. 6“ ein und folgen der Beschilderung.



<https://www.istockphoto.com/de/foto/kleine-v%C3%B6gel-entkommen-aus-vogelk%C3%A4fig-gm1205700736-347427514>

Akademie Sankelmark

AKADEMIEZENTRUM SANKELMARK

Akademieweg 6, 24988 Oeversee, Deutschland

Telefon 04630-550

www.sankelmark.de, akademie@sankelmark.de

Die Gedanken sind frei?



33. Parkinson Seminar

in Zusammenarbeit mit der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V.

27. – 30. Oktober 2025
in Sankelmark

Programm

Montag, 27. Oktober 2025

ab 10.30	Anreise und Belegung der Zimmer
12.00	Mittagessen
14.00	Begrüßung Hans-Heinrich Rave, Seminarleitung
14.30	Die Gedanken sind frei? Prof. Dr. Henning Stolze, Chefarzt der Diako Flensburg
15.30	Tee, Kaffee und Kuchen
16.00	Vorstellung Schwerpunktthemen: Gedanken steuern Ilse Steenfatt Bewegung zur Musik – Drums leben Sylvia Haferbier
18.00	Abendessen
19.15	Angehörigen- und Betroffenen- gespräche

Dienstag, 28. Oktober 2025

ab 7.30	Frühstück
9.00	Gedanken steuern Bewegung Ilse Steenfatt Bewegung zur Musik Sonja Stümer
10.15	Tee, Kaffee
10.45	Parkinson und Demenz, verwandt oder Nachbarn? Prof. Dr. Arno Deister ehemaliger Chefarzt Psychologie Kli- nikum Itzehoe

12.00	Mittagessen
14.00	Lachyoga Brigitte Barke Gedanken steuern Bewegung Ilse Steenfatt
15.00	Tee, Kaffee und Kuchen
15.30	Parkinson und Depressionen Dr. Jos S. Becktepe Chefarzt der August Bier Klinik, Malente-Gremsmühlen
16.45	Bewegung zur Musik Sonja Stümer Lachyoga Brigitte Barke
18.00	Abendessen
19.15	Angehörigen- und Betroffenen- gespräche

Mittwoch, 29. Oktober 2025

ab 7.30	Frühstück
9.00	Gedanken steuern Stimmungen Ilse Steenfatt Bewegung zur Musik Sonja Stümer
10.15	Tee, Kaffee
10.45	Wir machen weiter
12.00	Mittagessen
14.00	Gedanken steuern Menschen Ilse Steenfatt Bewegung zur Musik Sonja Stümer

15.30	Tee, Kaffee und Kuchen
16.00	Therapie bei fortgeschrittenem Parkinson – neue Behandlungs- formen Prof. Dr. Björn Hauptmann, Chefarzt Neurologie Segeberger Kliniken
18.00	Abendessen
19.15	Angehörigen- und Betroffenen- gespräche

Donnerstag, 30. Oktober 2025

ab 7.30	Frühstück
9.00	Qi Gong N.N. Sen-Yoga Katrin Giesen
10.15	Tee, Kaffee
10.45	Wir machen weiter
11.45	Zusammenfassung und Aussprache
12.00	Mittagessen
13.00	Abreise

Programmänderung vorbehalten.