

EINLADUNG

Ich bin dann mal vier Tage lang weg. Pilgernd unterbreche ich mich und meinen Alltag. Das ermöglicht für eine Weile in Distanz zu gehen, eine Außensicht auf sich und die eigene Lebenssituation einzunehmen. Einkehren in Kirchen und Kneipen, an Küsten und Kanten. Die zahlreichen Dorfkirchen, unter ihnen viele romanische Feldsteinkirchen, fügen sich in die Landschaft der Schlei- und Ostseeregion ein; zum Beispiel in Brodersby und in Ulsnis. Oder die Schifferkirche in Arnis. Daran vorbei- oder hineingehen: Nicht umsonst gilt Pilgern als Beten mit den Füßen.

Herzlich willkommen!

Dr. Christian Pletzing Wolfgang Teichert
Akademiedirektor Seminarleitung

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich oder telefonisch an. Sie erhalten umgehend Nachricht.

Seminarorganisation

Katy Johannsen, Tel.: 04630-55 155
E-Mail: k.johannsen@sankelmark.de

Kosten

Die Seminargebühr beträgt je Person mit Übernachtung und Mahlzeiten

im Einzelzimmer:..... 576,00 €

im Doppelzimmer:..... 552,00 €

ohne Übernachtung/Frühstück:.... 416,00 €

Stornierungskosten: 10 bis 4 Tag(e) vor Beginn der Veranstaltung 15 %, 3 bis 1 Tage vor Beginn 25 %, ab dem Anreisetag 50 % der gebuchten Leistung. Reisen Sie ohne Mitteilung nicht an, ist der gesamte Veranstaltungspreis fällig.

Programmänderung vorbehalten.

REFERIERENDE

Arneke Kellinghusen nutzt Natur und Bewegung als Energie- und Kraftquelle, um ihren Arbeitsalltag zu meistern und Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Sie ist als Sozialberaterin in einer Rehaklinik beschäftigt. Außerdem ist die Juristin freiberuflich in der Erwachsenenbildung im Arbeits- und Sozialrecht tätig und widmet sich darüber hinaus Themen der Natur- und Landschaftskunde.

Prof. Dr. Christian Stolz, Dr. rer. nat., seit 2012 lehrt er an der Europa-Universität Flensburg Physische Geographie und ihre Didaktik, seit 2019 apl. Professor, Sprecher des Deutschen Arbeitskreises Geoarchäologie.

Wolfgang Teichert ist Theologe, Publizist und Lehrbibliodramatiker (GfB). Er ist Pfarrer im Ruhestand und Leiter der Christlichen Akademie des VCH e. V. in Hamburg und wissenschaftlicher Leiter der Internationalen Gesellschaft für Tiefenpsychologie (Lindau).

Unser Programm online



Titelillustration:

Die Schlei. Quelle: IStock, viktorkunz

„Beten mit den Füßen“. Pilgern und Stromern an der Schlei



Wanderseminar mit Exkursionen
19. bis 23. September 2025

Akademie Sankelmark

AKADEMIEZENTRUM SANKELMARK

Akademieweg 6, 24988 Oeversee, Deutschland

Telefon 04630-550

www.sankelmark.de, akademie@sankelmark.de

PROGRAMM

Freitag, 19. September 2025

15.00 **Begrüßung und Einführung sowie Vorstellung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer**
Wolfgang Teichert, Hamburg

16.00 Kaffee, Tee und Kuchen

16.30 **Zu Hause an der Schlei**
Eindrücke aus einem Film

18.00 Abendessen

19.15 **Geh aus mein Herz... Lieder, Texte, Musiken. Kleine Philosophie zu Pilgern und Wandern**
Wolfgang Teichert

anschl. Nach(t)gespräche in der Seebar

Samstag, 20. September 2025

7.30 Frühstück

9.00 **Das Wort zum Tag** (Elisabeth Jöde)

9.15 Busfahrt nach Schönhagen

10.00 **Pilgern von Schönhagen nach Brodersby**

Schwansens Küstenwelt: Meterhohe Klippen, einladende Sandstrände, tiefblaues Meerwasser und ein Schloss sind auf dieser entspannten Wanderung auf der Halbinsel Schwansen zu erleben. Wir starten unsere Ostseeküsten-Entdeckungstour im hübschen Schönhagen. Entlang des Wassers geht es nach Norden bis zum Weidefelder Strand. Kurz vor der Schleimündung biegen wir ins Landesinnere ab und wandern über die weiten Felder in die Nähe von Brodersby. Hier besuchen wir die Kirche, dann geht es wieder Richtung See. Ein kleiner Abstecher mit einem Spaziergang rund um das Schönhagener Schloss aus dem Jahr 1711 mag sich lohnen. Südlich von Schönhagen gelangt man ins Naturschutzgebiet Schwansener See, einer ehemaligen Ostseebucht, die heute die Form einer Landzunge hat. Die Steilküste von Schönhagen fällt an der höchsten Stelle 18 Meter in die Tiefe ab.

unterwegs Picknick mit Lunchpaketen

16.30 Rückfahrt über Sieseby nach Sankelmark

18.00 Abendessen

19.00 **Einführung in den nächsten Tag**

19.30 Es war, als hätte der Himmel...
**Pilgern und Wandern oder:
Wie aktuell ist Eichdorff?**
Wolfgang Teichert

anschl. Nach(t)gespräche in der Seebar

Sonntag, 21. September 2025

7.30 Frühstück

9.00 **Das Wort zum Tag** (Elisabeth Jöde)

9.15 Busfahrt nach Schönhagen

10.00 **Pilgern von Kappeln nach Arnis**

Beginn bei der modernen Klappbrücke in Kappeln. Blick auf den alten Heringszaun. Mit seinen über 600 Jahren ist er der letzte erhaltene von einst mehr als 40 an der Schlei und gilt als einmalig in Deutschland – wenn nicht sogar in ganz Europa. Mit der Schlei zur Linken verläuft die Strecke Richtung Süden. Beim Yachthafen beginnt der ausgeschilderte Wanderweg nach Arnis, der über schmale Wege durch malerische Felder führt. In dem 300 Jahre alten Städtchen angekommen, biegt man beim Fährhaus in die Lange Strasse ab. Hält man sich rechts und geht die Straße bis zum Ende, werden wir die Schifferkirche besuchen. Hinter dem kleinen Friedhof und dem alten Damm liegt ein familienfreundlicher Badestrand und auf der Wasserseite gibt es den Werfenblick und die Fähre. Mit der Fähre setzt man dann über die Schlei. Am Ostufer angekommen, geht es zunächst einen knappen Kilometer landeinwärts, danach links Richtung Kopperby. Ab hier trifft man wieder auf den markierten Wanderweg nach Kappeln.

unterwegs Picknick mit Lunchpaketen

16.30 Rückfahrt nach Sankelmark

18.00 Abendessen

19.00 **Einführung in den nächsten Tag**

19.30 **Die Schlei: Wettergeformte Gegend mit Bauern- und Wetterregeln**
Prof. Dr. Christian Stolz, Flensburg

anschl. Nach(t)gespräche in der Seebar

Montag, 22. September 2025

7.30 Frühstück

9.00 **Das Wort zum Tag** (Elisabeth Jöde)

9.15 Busfahrt nach Gelting

10.00 **Pilgern um die Geltinger Birk**

Dieser Weg ist mit 13,3 Kilometern die längste Etappe. Pilgern unter Wildpferden, die komplette Küstenlinie an der Birk entlang. Wir starten am Geltinger Birk Parkplatz Richtung Mühle Charlotte, mit dem Meer auf der linken und dem Moor und den Gewässern auf der rechten Seite. Wir können den Rundweg am Klapptor an der Ostküste abkürzen und den Schlenker zum Leuchtturm Falshöft weglassen. Am Meer entlang geht es nun viele Kilometer in sehr abwechslungsreicher Natur weiter. Salzwiesen mit ihren knorrigen Bäumen und ein Leuchtturm tauchen im Blickfeld auf.

unterwegs Picknick mit Lunchpaketen

16.30 Rückfahrt nach Sankelmark

18.00 Abendessen

19.00 **Einführung in den nächsten Tag**

19.30 **Die Kirche zu Sieseby und Geschichten zum Pilgern**

Vortrag und Gespräch

Arneke Kellinghusen, Holzdorf

anschl. Nach(t)gespräche in der Seebar

Dienstag, 23. September 2025

7.30 Frühstück

9.15 **Das Wort zum Tag** (Elisabeth Jöde)

9.30 **Was haben wir gesehen und was erzählen wir zu Hause?**

10.30 Kaffee, Tee und Erfrischungen

11.00 **Reste und Resümee, Zusammenfassung und Reisesegen**

Wolfgang Teichert

12.30 Mittagessen

anschl. Abreise